



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Avril 2023

| Avril 2023 | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|
| Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Mai 2023 | | | | | | |
|----------|------|------|------|------|------|------|
| Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|--|--|--|-----------------|-----------|
| 27. Mars 18:00-19:00 Yoga | 28 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 15:00-17:00 Arts | 29 08:00-17:00 Balade ornitho 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 30 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 31 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | 1. Avril | 2 |
| 3 18:00-19:00 Yoga | 4 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 5 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 6 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque | 12 | 13 | 14 10:00-11:30 Informatique | 15 | 16 |
| 17 | 18 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque | 19 | 20 | 21 10:00-11:30 Informatique 13:00-17:00 Randonnée | 22 | 23 |
| 24 10:00-12:30 Vélo 18:00-19:00 Yoga | 25 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 26 08:00-17:00 Balade ornitho 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 27 08:00-18:00 Excursion 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 28 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | 29 | 30 |



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Mai 2023

| Mai 2023 | | | | | | |
|----------|------|------|------|------|------|------|
| Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| Juin 2023 | | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|--|--|---|-----------|-----------|
| 1. Mai | 2 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 3 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 4 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 5 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | 6 | 7 |
| 8 10:00-12:30 Vélo 18:00-19:00 Yoga | 9 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 10 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 11 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 12 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | 13 | 14 |
| 15 18:00-19:00 Yoga | 16 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 17 08:00-17:00 Balade ornitho 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 10:00-12:30 Vélo 18:00-19:00 Yoga | 23 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 24 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 25 08:00-18:00 Excursion 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 26 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym 13:00-17:00 Randonnée | 27 | 28 |
| 29 | 30 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 31 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 1. Juin 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 2 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | 3 | 4 |



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Juin 2023

Juin 2023

| Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

Juillet 2023

| Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--------------------------------------|--|---|---|--|-------------------|-----------|
| 29. Mai | 30 | 31 | 1. Juin | 2 | 3 | 4 |
| | 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10:00-12:30 Vélo 18:00-19:00 Yoga | 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 08:00-17:00 Balade ornitho 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 18:00-19:00 Yoga | 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 09:00-13:00 Randonnée 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10:00-12:30 Vélo 18:00-19:00 Yoga | 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 08:00-18:00 Excursion 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1. Juillet | 2 |
| 18:00-19:00 Yoga | 09:30-10:30 Méditation 10:00-11:30 Rencontres 14:00-17:00 Pétanque 14:00-17:00 Arts | 08:00-17:00 Balade ornitho 14:30-15:30 Anglais 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga | 09:30-11:00 Improvisation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jass | 10:00-11:30 Informatique 11:00-11:45 Aquagym | | |